



# A PIEDI *nel parco*

Gli appassionati del trekking troveranno numerosi percorsi adatti al principiante e all'esperto.

Le guide ambientali potranno accompagnarvi e farvi vivere esperienze suggestive e le aziende del territorio sono pronte ad assistervi durante le vostre escursioni.

Il consiglio che diamo è di affrontare l'escursione accompagnati da una guida del territorio per godere l'esperienza in sicurezza e scoprire le meraviglie nascoste che il Parco saprà offrire.

Di seguito alcuni consigli pratici e di buon senso:

- Assicuratevi che i sentieri siano percorribili nelle varie stagioni.
- Verificate l'attrezzatura, l'abbigliamento e le previsioni meteo.
- Portate una scorta d'acqua e cibo sufficiente per la durata del percorso.
- Munitevi di attrezzatura di riserva nel caso le condizioni meteo dovessero cambiare.
- Comunicate alla struttura che vi ospita l'itinerario prescelto.
- Richiedete al Parco materiale illustrativo su flora e fauna locale per poterla riconoscere.
- Evitate di uscire dai percorsi calpestando erbe e fiori.
- Al ritorno comunicate le vostre impressioni e suggerimenti al gestore della struttura e al Parco.
- Evitate di assaggiare bacche e funghi.
- Non causate frane, smottamenti e incendi.

Associazioni, aziende e guide ambientali che sapranno darvi suggerimenti e accompagnarvi nei percorsi di visita già realizzati dal Parco o per escursioni personalizzate da definire insieme a loro secondo le vostre esigenze e curiosità.

**OFFICINA DEL PIANO "DON FRANCESCO CASSOL"  
ENTE PARCO NAZIONALE DELL'ALTA MURGIA**

Via Valle Noè, n. 5 - Ruvo di Puglia (BA) - Tel. 080 3613443 - Fax 080 3603230  
[www.parcoaltamurgia.gov.it/officinadelpiano](http://www.parcoaltamurgia.gov.it/officinadelpiano) - [officinadelpiano@parcoaltamurgia.it](mailto:officinadelpiano@parcoaltamurgia.it)  
*Fornisce informazioni sul parco e organizza appuntamenti ed escursioni a piedi e in bicicletta*

**ALTURISMO**

Corso Federico II di Svevia - 70022 Altamura (BA)  
Tel. 345 6913944 - [www.turismoaltamura.it](http://www.turismoaltamura.it) - [alturismochiesa@libero.it](mailto:alturismochiesa@libero.it)  
*Organizza visite guidate alla scoperta del ricco patrimonio storico, artistico, culturale di Altamura e del territorio murgiano.*

**ARTURISM**

Via Carlo Troya, 38 - Andria (BAT)  
Tel. 0883 592776 - 392 6948919 - [www.arturism.it](http://www.arturism.it) - [art.turism@libero.it](mailto:art.turism@libero.it)  
*Organizza eventi culturali ed enogastronomici, gite ed escursioni nel Parco.*

**BOSCO CITTÀ**

Via San Vito Vecchio, 3 - Gravina in Puglia (BA)  
Tel. 338 1543226 - [www.boscocitta.com](http://www.boscocitta.com) - [boscocitta@gmail.com](mailto:boscocitta@gmail.com)  
*Promuove iniziative verdi a tutela del territorio con particolare riferimento al comune di Gravina.*

**CLUB AMICI DEL TREKKING**

Via Abate Gimma 201 - Bari  
Tel. 338 3097258 - [www.catbari.it](http://www.catbari.it) - [info@catbari.it](mailto:info@catbari.it)  
*Organizza incontri culturali ed escursioni trekking per gruppi nell'area del Parco.*

**COOPERATIVA OFFICINA 21**

Via G. Luciani, 10 - Acquaviva di Fonti (BA) - Tel. 328 2772033 - [officina21@libero.it](mailto:officina21@libero.it)  
*Organizzazione escursioni, eventi, accompagnamento con guide naturalistiche. Educazione ambientale per le scuole.*

**DIDATTICA AMBIENTALE TERRAE - CEA OPHRYS**

Via Valle Noè, 5 - Ruvo di Puglia (BA)  
Tel. 339 2063223 - [www.terraealtamurgia.it](http://www.terraealtamurgia.it) - [terraealtamurgia@libero.it](mailto:terraealtamurgia@libero.it)  
*Realizza attività di ricerca, promozione ed educazione ambientale nel Parco. Lavora con gruppi e scuole e le guide sono certificate AIGAE.*

**GEMAP**

Via Gemona, 9 - Altamura (BA) - Tel. 347 7831817 - [leosantoro@libero.it](mailto:leosantoro@libero.it)  
*Escursioni e passeggiate nel Parco con guide esperte.*

**LE TERRE DI FEDERICO**

P.zza Albanese, 34 - Trani (BAT)  
Tel. 342 0416263 - [www.leterredifederico.it](http://www.leterredifederico.it) - [info@leterredifederico.it](mailto:info@leterredifederico.it)  
*Organizza escursioni naturalistiche nel Parco e visite storico-culturali presso i principali siti di interesse del territorio.*

**SUD NORDIC WALKING**

Via Matteotti, 17/c - Cassano delle Murge (BA)  
Tel. 347 7345073 - [www.sudnordicwalking.it](http://www.sudnordicwalking.it) - [info@sudnordicwalking.it](mailto:info@sudnordicwalking.it)  
*Organizza e conduce escursioni nel Parco, corsi di Nordic Walking e di Fitwalking.*