DISCOVERING Puglia

ITA

MAGGIO > GIUGNO 2015

NATURA E SPORT

LA PUGLIA É BELLA PER NATURA.

FREE

GARGANO E DAUNIA

1 PARCO NAZIONALE DEL GARGANO
Oasi di Lago Salso, Monte Sant'Angelo, Laghi di Lesina, Manfredonia

L'Oasi incontra il mare
A spasso lungo il litorale di Manfredonia.
3 10 MAG

TartaNet
Attività nel Centro Oasi e liberazione delle tartarughe in mare.
21 28 GIU
T. +39 368 978377 - **E:** legamanf@yahoo.it

Le sorgenti del Gargano
Alla scoperta di sorgenti d'acqua da Ischitella a Carpino.
3 MAG
T. +39 345 8428735

La Via Francigena: sulla via dell'Arcangelo
Sull'antico percorso del pellegrinaggio alla grotta dell'Arcangelo.
10 17 MAG 7 14 GIU

Giro dei cutini: i pozzi naturali della Foresta Umbra
Osservazione delle pozze carsiche: Cutino d'Umbra e Cutino d'Otri.
28 GIU
T. +39 340 1006583

Le dune di Bosco Isola Lesina
Tra le dune e i prodotti della laguna.
24 MAG

Sul sentiero "Skannamugghjera"
Da Macchia alla grotta dell'Arcangelo, nella giornata nazionale del sentiero.
31 MAG

Scopri e custodisci i fenomeni carsici
Escursione per conoscere le tipologie carsiche della montagna.
21 GIU
T. 39 347 4193880 - **E:** presidente@caifoggia.it

Alla scoperta dell'Oasi Lago Salso
Si scopre l'avifauna e si ammirano pascoli e paludi.
3 10 17 31 MAG 7 14 21 28 GIU
T. 39 328 7882946 - **E:** lagosalso@wwf.it

2 PARCO REGIONALE BOSCO INCORONATA

Farmacia Verde
Alla scoperta delle erbe officinali e del loro utilizzo.
21 GIU

Bosco Incoronata Day
A spasso nel Bosco nella giornata europea dei parchi.
24 MAG

A casa nel Bosco: percorsi di Educazione Ambientale
Fare esperienza del bosco per migliorare il rapporto con l'ambiente.
14 28 GIU
T. +39 328 1979723 - **E:** legambientegaiafg@tiscali.it

Ciclo-passeggiata nel Bosco dell'Incoronata
In bici da Foggia al Bosco.
17 MAG
T. 39 331 6028960 - **E:** legambientegaiafg@tiscali.it

Benessere e alimentazione.
Il menù delle scampagnate di un tempo
Riscoprire il mangiar sano e genuino, tra tradizione e utilizzo delle erbe spontanee.
7 GIU
T. 39 0881 777927 - **E:** legambientegaiafg@tiscali.it

PUGLIA IMPERIALE

3 PARCO REGIONALE FIUME OFANTO

Imparare a conoscere le principali specie di uccelli migratori
Si scopre l'avifauna e si riconoscono i suoni della natura.
3 17 31 MAG 14 28 GIU
T. +39 346 6062937 - **E:** puglia@wwf.it

Passeggiata in bicicletta alla foce dell'Ofanto
Pedalando fino alla foce dell'Ofanto nella giornata nazionale della bicicletta.
10 MAG

Visita del Parco, tra archeologia, storia e leggenda
A spasso nell'area archeologica di Canne della Battaglia, nelle miniere di San Ferdinando di Puglia e tra le leggende della Madonna di Ripalta.
24 MAG 7 21 GIU
T. +39 327 5424623 - **E:** legambientebarletta@gmail.com

4 RISERVA STATALE SALINE DI MARGHERITA DI SAVOIA

Imparare a conoscere le principali specie di uccelli migratori
Si scopre l'avifauna e si riconoscono i suoni della natura.
3 MAG 7 GIU
T. +39 346 6062937 - **E:** puglia@wwf.it

Tra flora e fauna
Un'immersione multisensoriale nella natura tra le bellezze della Riserva e della zona umida.
10 31 MAG 14 28 GIU

Pedalando nella Riserva
In bici nella Riserva con degustazione.
17 MAG

Tra natura e gusto
Un tuffo nella natura e nei sapori della Riserva.
24 MAG 21 GIU
T. +39 327 8195112 - +39 380 185282
E: circololegambientetrinitapoli@gmail.com
legambientemargheritadisavoia@gmail.com

5 PARCO NAZIONALE DELL'ALTA MURGIA

Tour delle Grotte
Itinerario tra le diverse grotte carsiche con degustazione prodotti, nei pressi di Castel del Monte e Cassano delle Murge.
3 MAG 14 GIU
T. +39 328 6275826 - +39 333 8365664 - **E:** legambientecassano@gmail.com

Escursione tra le Doline carsiche del Parco
Nell'habitat rupestre si osservano le tracce degli animali del Parco.
10 MAG

Osservando l'avifauna del Parco nell'Oasi WWF e Monte Cucco
Tra passeggiate e letture animate si aspetta il crepuscolo per osservare i rapaci notturni.
24 MAG
T. +39 347 0124336 - +39 392 9861036
E: wwfaltamurgia.terrepeucete@gmail.com

Murgia che passione
A spasso tra le biodiversità della Murgia.
31 MAG 7 21 GIU

Rifugiamoci!
Nell'Oasi "Il Rifugio" si passeggia e si gioca.
31 MAG 7 GIU
T. +39 338 1070398 - **E:** cea.masseriacarrara@libero.it

In mountain bike tra natura e storia
Pedalando da Santeramo tra erbe e fiori spontanei e i segni lasciati dall'uomo.
17 31 MAG

Passeggiata nel Borgo Antico
Tra storia e folklore nel borgo di Santeramo in Colle.
28 GIU
T. +39 333 8365664 - +39 324 5685592
E: legambientesanteramo@libero.it

BARI E LA COSTA

6 PARCO REGIONALE LAMA BALICE

A spasso nella Lama
Alla scoperta della biodiversità della lama; laboratorio per la costruzione di aquiloni.
3 10 17 24 MAG 14 21 28 GIU
T. +39 338 1070398 - **E:** cea.masseriacarrara@libero.it

VALLE D'ITRIA

7 PARCO NATURALE REGIONALE DUNE COSTIERE
da Torre Canne a Torre San Leonardo

Imparare a conoscere il mare ed i suoi abitanti: liberazione di tartarughe marine
Alla scoperta delle tartarughe "*caretta caretta*".
3 17 MAG 7 GIU
T. +39 346 6062937 - **E:** puglia@wwf.it

Parapendio - volo e natura
Avvicinamento alla pratica del Volo Libero.
Le moderne tecniche del parapendio con voli in biposto.
7 GIU

Ascoltiamo la Natura
Osserviamo insieme la biodiversità florofaunistica del Parco Dune Costiere.
10 MAG
T. +39 348 7303873 - **E:** geo@dellolio.net

Alla scoperta delle masserie del Parco in bicicletta
Quattro tipologie di masserie da visitare e degustazione dei prodotti del parco.
24 MAG

Il benessere tra i profumi della natura
Un'attività sul mondo delle api, del miele e della loro importante funzione per gli habitat naturali.
14 GIU

Tai Chi Chuan e Qi Gong nel Parco delle Dune
Le arti marziali tra le dune della costa adriatica.
21 GIU

Le origini della Dieta Mediterranea
Escursione nel Villaggio rupestre Lama del Trappeto e nelle sue grotte.
28 GIU
T. +39 392 8082738 - **E:** legambienteostuni@libero.it

8 RISERVA STATALE E AREA MARINA PROTETTA DI TORRE GUACETO

Passeggio, osservo, raccolgo
Attività alla scoperta dell'importanza del mare e dei suoi doni.
3 MAG

La maestosità di Torre Guaceto, tra passato e presente
Alla scoperta della Torre tra natura, drammaturgia e archeologia.
10 MAG 31 MAG
T. +39 328 6846703 - **E:** legambientecarovigno.11@gmail.com

Gioca, corri, salta e proteggi
Un'attività per bambini all'interno della Area Marina Protetta di Torre Guaceto.
17 MAG

Raccontamelo tu
Piccoli e grandi turisti alla ricerca dello scatto più bello.
24 MAG

Inseguendo la natura
Vi aspettano 8 km di corsa a Torre Guaceto scoprendo le peculiarità naturalistiche della Riserva.
7 GIU

Le forme del mare
Tutti in acqua a scoprire la flora e la fauna dell'Area Marina Protetta di Torre Guaceto.
14 GIU

Invito alla vela
L'attività è rivolta ad adulti e bambini dai dodici anni in su per un primo approccio alla vela.
21 GIU

A nuoto nel parco
Con atleti esperti sarà possibile nuotare nella zona B dell'Area Marina Protetta di Torre Guaceto.
28 GIU
T. +39 328 9217237 - **E:** brindisi@wwf.it

9 RISERVA NATURALE REGIONALE ORIENTATA BOSCO DELLE PIANELLE

Flora e Fauna delle Pianelle
Alla scoperta delle specie endemiche, degli usi erboristici e cosmetici delle piante officinali e dell'affascinante mondo degli insetti.
3 10 31 MAG 7 21 GIU

Birdwatching nelle Pianelle
Osserviamo i volatili che popolano il Bosco delle Pianelle.
28 GIU
T. +39 320 6067922 - **E:** martinafranca@wwf.it

Bio walking and watching
Creiamo insieme un erbario del bosco.
10 MAG
T. +39 340 4151746 - **E:** legambienteterraj@libero.it

MAGNA GRECIA, MURGIA E GRAVINE

10 RISERVA NATURALE OASI WWF MONTE SANT'ELIA

Biodiversità delle gravine
L'unicità della flora e della fauna dell'Oasi, riconoscendo funghi e piante commestibili.
3 24 MAG 14 28 GIU

Birdwatching nelle Murge dei Trulli
Osserviamo i volatili con gli esperti ornitologi e con l'aiuto di un binocolo.
17 MAG 7 GIU
T. +39 320 6067922 - **E:** martinafranca@wwf.it

11 PARCO REGIONALE TERRA DELLE GRAVINE

Arkeotrekking
Alla scoperta dell'habitat rupestre delle gravine di Palagianello e Castellaneta.
3 24 MAG 21 28 GIU
T. +39 338 6815176 - **E:** taranto.legambiente@gmail.com

Tra lama e gravina
Scopriamo la gravina di Laterza, tra la Cantina Spagnola e il Passo di Giacobbe.
10 MAG 7 GIU

Da lamia Scaravace a lamia Fornello
Nella Gravina di Laterza un esperto sommelier guida la degustazione di vini locali.
17 MAG
T. +39 333 5726138 - **E:** chiavedivoltacoop@gmail.com

In bici, alla ricerca del silenzio nei tratturi del Parco
Ciclo-passeggiata alla riscoperta dei "suoni" della natura.
17 MAG
T. +39 342 5759607 - **E:** legambienteterraj@libero.it

Trekking in gravina
L'attività sportiva di trekking si abbina alla scoperta culturale del territorio di Massafra.
31 MAG

La magica atmosfera del convivio: danza e cibo delle nostre terre incontrano l'oriente
Danze popolari e discipline orientali in masseria. Degustazione di prodotti tipici.
14 GIU
T. +39 342 5759607 - **E:** legambienteterraj@libero.it

12 RISERVA NATURALE REGIONALE PALUDE LA VELA

Mare Cielo Terra
Un percorso didattico-naturalistico nella campagna dell'area protetta, alla scoperta dell'avifauna.
3 MAG

Cicli e riciclo
Ciclo-passeggiata lungo il canale d'Aiedda e visita alla grotta "De lu Papa Iangelo".
10 MAG

Birds Free Watch
Osservazione dell'avifauna presente.
17 24 MAG

Rematori della Magna Grecia
Uscita in barca con il solo uso dei remi dei vogatori, per osservare l'Oasi dal mare.
31 MAG

Canoa sul Mar Piccolo
Giro in canoa con un nuovo sguardo alla parte di mare prospiciente la palude.
7 14 GIU

Lab Natura
Viaggio alla scoperta della Riserva, per creare una sana coscienza ecologica.
21 GIU

NaturArte
Momento di meditazione sulla ricerca dell'equilibrio: l'arte incontra la natura con la rappresentazione "Stone Balancing".
28 GIU
T. +39 393 1617701 - **E:** taranto@wwf.it

SALENTO

13 RISERVA NATURALE REGIONALE ORIENTATA LITORALE TARANTINO ORIENTALE

Camminare e scoprire la natura
Alla scoperta del bosco e della flora e della fauna presenti.
3 MAG

Birdwatching in Salina
Nella Salina si osserva l'avifauna e si assaporano i prodotti del Parco.
31 MAG

Alla scoperta delle farfalle del bosco
Si passeggia e si scoprono le varietà di farfalle che popolano il bosco.
14 GIU
T. +39 389 0841407 - **E:** ambiente.manduria@gmail.com

Yoga nella Riserva
Meditazione e yoga sulla spiaggia e nel Bosco Cuturi.
10 MAG
T. +39 349 6593140 - **E:** ambiente.manduria@gmail.com

Alla scoperta delle dune di Campomarino
Ammirare le bellezze del paesaggio in due turni, uno di mattina e uno di pomeriggio.
17 MAG
T. +39 340 3104202 - **E:** ambiente.manduria@gmail.com

Tra storia e natura
Approfondimento della storia, immersi nell'area della duna e del retrodunale, della palude e della macchia mediterranea.
24 MAG 28 GIU
T. +39 320 1454588 - **E:** ambiente.manduria@gmail.com

Tra natura e archeologia
Alla scoperta della fauna, della flora spontanea e delle antiche testimonianze messapiche.
7 GIU
T. +39 339 7883603 - **E:** ambiente.manduria@gmail.com

14 PARCO NATURALE REGIONALE SALINE DI PUNTA DELLA CONTESSA

Nel parco dell'Airone
Si osserva l'avifauna delle Saline, alla scoperta degli abitanti del Parco.
3 MAG

Le erbe spontanee
Alla scoperta delle erbe spontanee del Parco e dei prodotti locali.
17 MAG

La Festa della Luna
Si visita il Parco con la luna piena, festeggiando al ritmo di pizzica con degustazione di prodotti tipici.
31 MAG

Spiagge e fondali puliti
Dimostrazione di SUP (tavola con pagaia).
7 GIU

Parco e benessere
A spasso nel Parco e a lezione di Tai Chi Chuan immersi nella natura.
14 GIU
T. +39 320 6750088 - **E:** legambientebrindisi@gmail.com

15 RISERVA NATURALE REGIONALE ORIENTATA BOSCO DI CERANO

Ci vuole un albero
Passeggiando nel Parco si ascoltano racconti e filastrocche.
10 MAG

Bosco e benessere
A spasso nel bosco e a lezione di Tai Chi Chuan immersi nella natura.
24 MAG

Tempo d'estate
La passeggiata in Nordic Walking attraverso le zone boschive ed agricole del parco, passando per alcune masserie.
21 GIU

I suoni della natura
Serata di osservazione astronomica alla scoperta di Saturno e della Via Lattea.
28 GIU
T. +39 320 6750088 - **E:** legambientebrindisi@gmail.com

16 PARCO NATURALE REGIONALE BOSCO E PALUDI DI RAUCCIO - Sorgenti Idume

I paesaggi del parco
Conoscere la biodiversità delle aree naturali, semi-naturali e rurali del parco.
3 10 17 MAG 7 GIU

Creatività sostenibile per conoscere e comprendere la natura
Tecniche diverse per realizzare oggetti e piccoli diorami con materiali poveri e di recupero.
24 MAG

Alla scoperta del mondo delle api. Guida pratica all'apicoltura
Conoscenza e osservazione pratica del ciclo biologico delle api e della loro etologia.
31 MAG

Birdwatching, fotografia e video per raccontare la vita del parco
Documentiamo la biodiversità ornitologica e paesaggistica.
14 GIU

Nel parco per scoprire e conoscere la natura
Tecniche per orientarsi nella natura divertendosi.
21 GIU
T. +39 339 274274 - +39 388 1803302 - **E:** lecce@wwf.it

In Viaggio con TartaNet
Visita al Centro Recupero Tartarughe Masseria Rauccio.
28 GIU
T. +39 380 6889492 - **E:** legambientelecce@gmail.com

17 PARCO NATURALE REGIONALE PORTO SELVAGGIO E PALUDE DEL CAPITANO

Tutta la bellezza del Parco
Un viaggio tra flora e fauna e su antichi sentieri.
3 10 24 MAG 7 GIU

Il gusto delle essenze
Nel Parco si preparano le ricette della cucina tipica salentina.
17 MAG 21 GIU

Due ruote e un parco
Si pedala immersi nei sentieri del Parco per dare sollievo al fisico e allo spirito.
31 MAG

Alla scoperta del Parco
10 km in lungo e in largo per il Parco.
14 GIU

Il Parco da una nuova prospettiva
Il Parco visto dal mare. Una nuova prospettiva per ammirare le bellezze naturalistiche.
28 GIU
T. +39 328 3597929 - **E:** legambiente.nardo@alice.it

18 PARCO REGIONALE ISOLA DI S. ANDREA E DEL LITORALE PUNTA PIZZO

Scopriamo i profumi e i colori del parco
Percorso guidato nella storia del Parco.
3 MAG 7 GIU

Pedalando nella natura
Percorso in bici attraverso la costa.
10 MAG 14 GIU

Scatti di natura
Percorso alla ricerca dell'immagine più bella ed emozionante.
17 MAG

Passeggiata con gusto
Percorso nel paesaggio agrario con degustazione dei prodotti del Parco.
24 MAG 28 GIU

Orientarsi nel parco
Esercizi di orienteering.
31 MAG

Il parco accessibile
Passeggiata naturalistica For All.
21 GIU
T. +39 347 9022874 - **E:** legambientegallipoli@tiscali.it

19 PARCO REGIONALE COSTA OTRANTO - LEUCA E BOSCO DI TRICASE

Lungo il sentiero della Baia delle Orte e cava di Bauxite
Un viaggio dal mare alle Torri fino al laghetto dell'ex miniera di bauxite.
3 MAG

Baia e Canaloni di Porto Badisco
Si cammina lungo le strade carraie, alla scoperta dei canaloni e degli alvei degli antichi fiumi.
17 MAG
T. +39 347 1221422 - **E:** f.miggiano@legambienteotranto.it

Escursione e degustazione prodotti a km0 al Faro di Palascìa
Le meraviglie del paesaggio si raccontano con i prodotti tipici del territorio.
31 MAG

Show cooking con i prodotti del Parco
Si impastano le orecchiette e si cucina con i prodotti del Parco a Porta Terra.
28 GIU
T. +39 347 1221422 - **E:** f.miggiano@legambienteotranto.it

Dalla Palombara a Torre Lupo nelle bellezze del Parco
Lungo la litoranea tra Santa Cesarea, il Canalone di Vignacastrisi e Andrano.
10 24 MAG 14 GIU
T. +39 347 2783452

Scoprendo il Parco
Itinerario naturalistico con degustazione di miele biologico al Museo Naturalistico dell'Acquaviva.
7 21 GIU
T. +39 347 6651520 - **E:** legambientesalve@gmail.com

20 RISERVA STATALE LE CESINE

I Profumi ed i Sapori dei tartufi del Salento
Alla ricerca del tartufo si apprendono le sue caratteristiche.
3 MAG

Bici Cesine
Percorso in bicicletta lungo i sentieri della Riserva, osservazione degli habitat.
10 31 MAG 21 GIU

Il Crea boschi
Escursione per scoprire i segreti del bosco e laboratorio sul riciclo di elementi naturali.
17 MAG

Il segreto della Riserva
Percorso in bicicletta lungo i sentieri della Riserva, osservazione degli habitat.
24 MAG 14 28 GIU

Metamorfosando
Trekking con racconto semiserio tratto dalle "Metamorfosi" di Ovidio.
7 GIU
T. +39 329 8315714 - **E:** lecesine@wwf.it

21 RISERVA NATURALE ORIENTATA PALUDE DEL CONTE E DUNA COSTIERA AREA MARINA PROTETTA PORTO CESAREO

A spasso nelle terre del brigante Persichicchio
Tra le torri Lapillo e Castiglione, alla scoperta delle cavità carsiche "Spunnulate".
3 24 MAG 14 GIU

Visita guidata sull'Isola Grande o dei conigli
Escursione sull'isola con gommone oceanico.
10 31 MAG 21 GIU

La Strea: terra tra due mari
Alla scoperta della penisola scrigno di habitat particolari e biodiversità.
17 MAG 7 28 GIU
T. +39 334 3008941 - **E:** info@ceaportocesareo.it

22 PARCO REGIONALE LITORALE DI UGENTO

Trekking tra le gravinelle
Passeggiata tra gli ultimi esemplari dell'antica vegetazione salentina.
3 24 MAG 21 GIU

Birdwatching ai Bacini
Escursione con binocolo alla più importante area umida dell'arco ionico.
10 31 MAG 28 GIU

Biciclettata con degustazione
Su due ruote è meglio: tra macchie, canali e i sapori del Parco.
17 MAG 7 GIU

Tra Bacini e macchia mediterranea
Una passeggiata alla scoperta delle bellezze naturali del Parco.
14 GIU
T. +39 392 6571732 - **E:** legambientegallipoli@tiscali.it

DISCOVERING PUGLIA

NATURA E SPORT. LA PUGLIA É BELLA PER NATURA.

Dal 3 maggio al 28 giugno 2015, la domenica in Puglia è sempre più verde.

Scopri le attività gratuite nei parchi e nelle aree protette della Puglia, in un viaggio tra natura ed enogastronomia.

Scegli la tua attività e contatta i booking **Legambiente Puglia** e **WWF Puglia**.

Per informazioni contatta gli uffici di informazione e accoglienza turistica della **Rete Regionale IAT**

Visita il sito **viaggiareinpuglia.it** e scopri tutti i dettagli delle attività

Segui **Viaggiareinpuglia** sui social network e condividi le tue esperienze con **#DiscoveringPuglia**

Progetto realizzato da: